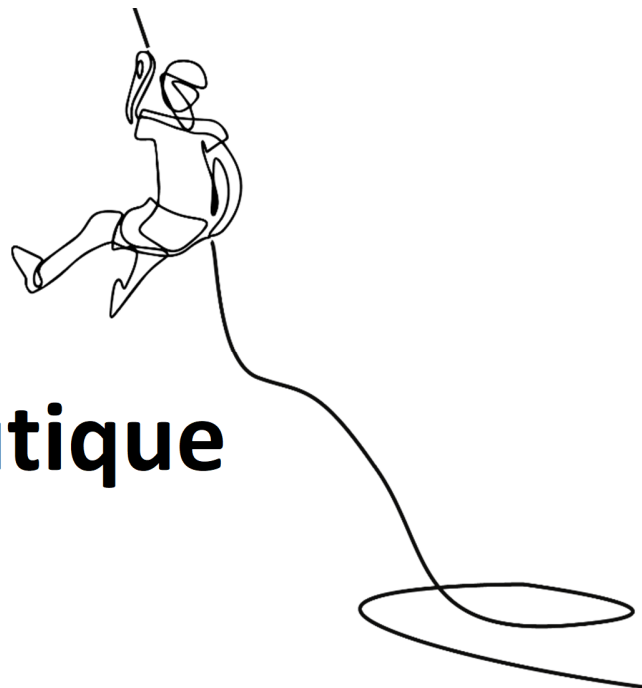


Formation Escalade thérapeutique



Sa 24 - Di 25 mai &
Ve 27 - Sa 28 juin 2025

Public

Ergothérapeutes, physiothérapeutes,
maîtres de sport APA,
psychomotriciens, etc.

Prérequis

Pratique personnelle
de l'escalade

Lieu

Salle d'escalade *Grimper.ch*,
1026 Échandens

Objectif de la formation

Élaborer et animer une séance
d'escalade dans un processus
thérapeutique

Nombre de participants

Maximum 12 personnes

Prix

CHF 960.-



Au programme

- Aspects psychologiques de l'escalade : gestion des émotions, confiance en soi et en l'autre, responsabilité, socialisation, autonomie, etc.
- Guidage et facilitation des principaux enchaînements moteurs sollicités
- Adaptation de l'activité d'escalade en fonction des capacités du patient
- Pratique sur voies et sur blocs
- Apprentissages psychomoteurs spécifiques à l'escalade
- Rôle et fonctionnement du matériel utilisé
- Techniques d'échauffement et d'animation
- Règles de sécurité (techniques d'assurage)
- Travail en individuel ou en groupe
- Prévention des blessures

Informations et inscriptions

Dominique Monnin, moniteur d'escalade, physiothérapeute
dogemo.physio@gmail.com, +41 76 616 75 00

Stéphan Barsot, moniteur d'escalade, guide de montagne
steph.barsot@gmail.com, +33 688 75 62 66

Date limite d'inscription

1er avril 2025

