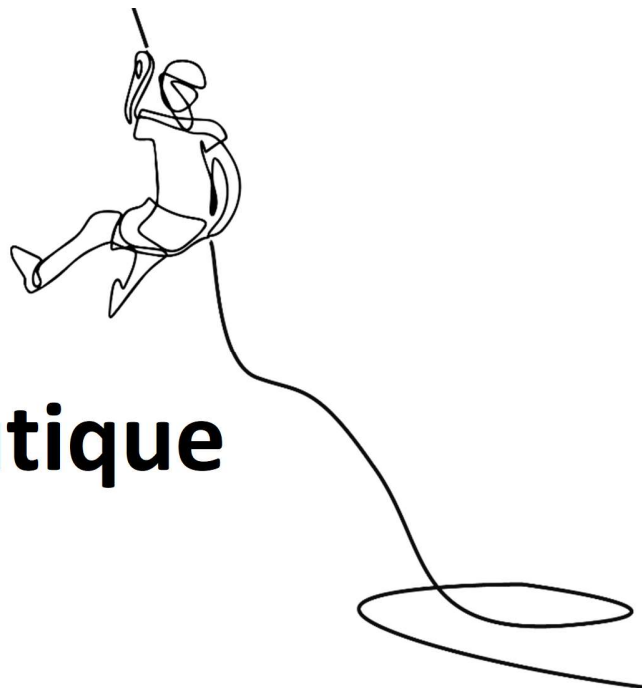


# Formation Escalade thérapeutique



14-15 septembre &  
5-6 octobre 2024

## Public

Ergothérapeutes, physiothérapeutes,  
maîtres de sport APA,  
psychomotriciens, etc.

## Prérequis

Pratique personnelle  
de l'escalade

## Lieu

Salle d'escalade *Grimper.ch*,  
1844 Villeneuve

## Objectif de la formation

Élaborer et animer une séance  
d'escalade dans un processus  
thérapeutique

## Nombre de participants

Maximum 12 personnes

## Prix

CHF 960.-



## Au programme

- Aspects psychologiques de l'escalade : gestion des émotions, confiance en soi et en l'autre, responsabilité, socialisation, autonomie, etc.
- Guidage et facilitation des principaux enchaînements moteurs sollicités
- Adaptation de l'activité d'escalade en fonction des capacités du patient
- Pratique sur voies et sur blocs
- Apprentissages psychomoteurs spécifiques à l'escalade
- Rôle et fonctionnement du matériel utilisé
- Techniques d'échauffement et d'animation
- Règles de sécurité (techniques d'assurage)
- Travail en individuel ou en groupe
- Prévention des blessures

## Informations et inscriptions

**Dominique Monnin**, moniteur d'escalade, physiothérapeute  
dogemo.physio@gmail.com, +41 76 616 75 00

**Stéphan Barsot**, moniteur d'escalade, guide de montagne  
steph.barsot@gmail.com, +33 688 75 62 66

### Date limite d'inscription

1er septembre 2024

