



Einige Beispiele von Studien und Qualifizierungsarbeiten im Bereich Therapeutisches Klettern. Keine abschliessende Liste!

Pühringer M et al. Possibilities of altering arm and shoulder muscle activation in a static therapeutic climbing exercise through arm position, hand support and wall inclination. *Eur J Sport Sci.* 2017 Oct(9):1212-1219

Eun-Jung K, Se-Hun K. A Comparison of Shoulder Stabilizer Muscle Activities of Therapeutic Climbing and Isometric Exercise in Patients with Shoulder Impingement Syndrome. *J Kor Phys Ther* 2016;28(2):88-94

Heitkamp HC, Weber S, Rapp W, Grau S, Horstmann T. Auswirkungen eines Klettertrainings auf den konvexen Teil der Rückenmuskulatur bei jugendlichen Skoliotikern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin.* 2007;58(7/8):244

Brenner G. Motivierendes Puzzle teil- Therapeutisches Klettern bei Skoliose. *Physiopraxis* 3/2021. Thieme Verlag

Engbert K, Weber M. The effects of Therapeutic climbing in patients with chronic low back pain: a randomised controlled study. *Spine (Phila Pa 1976).* 2011 May 15;36(11):842-9

Se Hun K, Dong-Yel S. Effects of a therapeutic climbing program on muscle activation and SF-36 scores of patients with lower back pain. *J. Phys. Ther. Sci.* 27: 743–746, 2015

Fleissner H et al. Therapeutisches Klettern verbessert Selbständigkeit, Mobilität und Gleichgewicht bei geriatrischen Patienten. *Euro J Ger Vol.12 (2010) No.1*

Nobile G et al. Therapeutisches Klettern in der Kinderrehabilitation. *Rehabilitationszentrum Affoltern am Albis, Universitäts-Kinderkliniken Zürich*

Koch H et al. Therapeutic Climbing: a possibility of intervention for children with cerebral palsy. *Acta Fisiátrica* · July 2015

Soin Lee et al. Effects of Therapeutic Climbing Training on the Balance and Gait Ability in Chronic Stroke Patients. *Int Acad Phys Ther Res* 2020; 11(3): 2126~2134

Müller M. Therapeutisches Klettern nach Schlaganfall. Gezielter Einsatz zur Verbesserung sensomotorischer Defizite. *Masterthese Neurorehabilitation.* 2013. Donau-Universität Krems

Kern C. Entwicklung eines therapeutischen Kletterprogramms und Evaluation seiner Effekte auf Personen mit Multipler Sklerose. *Dissertation.* 2014. Technische Universität München

Jolk C et al. Effects of sports climbing on muscle performance and balance for patients with multiple sclerosis: A case series. *International Journal of Therapy and Rehabilitation* VOL. 22, NO. 8

Spreitler F. „Ist individuelle Klettertherapie bei Patienten mit Multipler Sklerose eine mögliche Therapieform zur Verbesserung der posturalen Stabilität, des Sturzrisikos und der Sturzangst?“ *Masterthese Neurorehabilitation.* 2013. Donau-Universität Krems